

スマイル Smile

健保だより

令和7年
春号

SPRING

P2 令和7年度予算のお知らせ

P3 令和7年度健康保険組合の議員をご紹介します

P4 主な保健事業の年間スケジュール

P5 ご家族が被扶養者資格を失ったら、5日以内に
異動届の提出を

P6 ジェネリック医薬品について知ってほしい
4つのこと

P7 带状疱疹ワクチンが2025年4月から定期
接種に

P8 春のウォーキングラリー開催



令和7年度予算のお知らせ

令和7年2月20日に第148回組合会が開催され、令和7年度予算が承認されました。

一般勘定（健康保険）

【収入】

（単位：百万円）

科 目	金 額
健康保険料収入	1,498
その他経常収入	15
経常収入合計	1,513
別途積立金繰入	130
調整保険料収入	23
財政調整事業交付金等	4
収入合計	1,670

【収 入】

主な収入源である健康保険収入は標準報酬月額増加を見込み前年度予算比で+23百万円を見込んでいます。

そのほか、保険給付費の増加および納付金の増加に対応するための別途積立金からの繰り入れ130百万円、財政調整事業交付金（高額医療費に対する健保連からの交付金）4百万円などを見込み、収入総額16億70百万円を計上しています。

【支 出】

皆様の医療費などにかかる保険給付費については、前年度予算比で+2百万円の859百万円を見込んでいます。また、高齢者医療制度にかかる納付金については、前年度予算比で▲123百万円とな

る595百万円を計上しています。保険給付費と納付金の合計に対する保険料収入の割合は、97.1%となっており、納付金が減少していても大変厳しい結果となっています。

【収 支】

経常収入は1,513百万円、経常支出は1,559百万円となり、経常ベースで46百万円の赤字を見込んでいます。



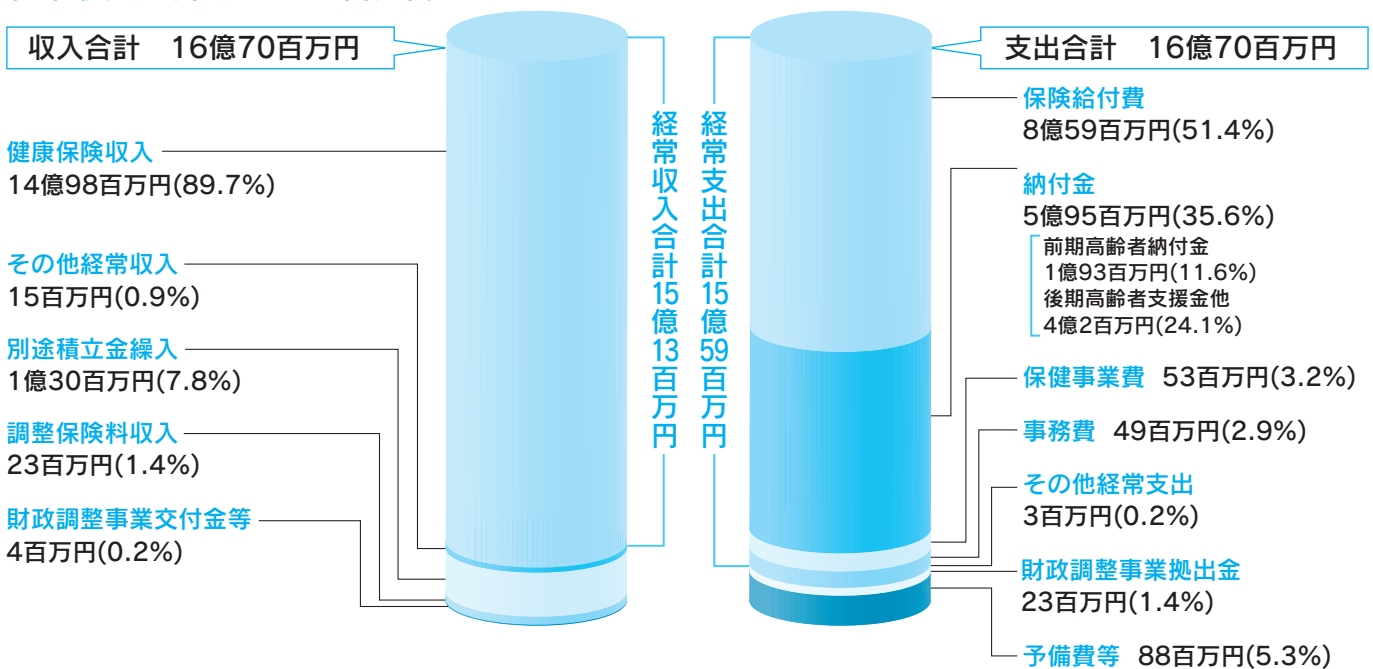
【支出】

（単位：百万円）

科 目	金 額
事 務 費	49
保 険 給 付 費	859
納 付 金	595
保 健 事 業 費	53
その他経常支出	3
経常支出合計	1,559
財政調整事業拠出金	23
予 備 費 等	88
支出合計	1,670

グラフで見る予算の状況

経常収支差引額 △46百万円



介護勘定（介護保険）

【収入】

（単位：百万円）

科 目	金 額
介護保険料収入	234
収入合計	234

【支出】

（単位：百万円）

科 目	金 額
介護納付金	206
積立金等	28
支出合計	234



令和7年度の介護納付金は前年度予算比▲13百万円となる206百万円を計上しており、準備金保有率は500%を超えています。こうした状況から、令和7年度も保険料率は18.00%に据え置きます。

令和7年度健康保険組合の議員をご紹介します

選 定 議 員	
理 事 長	北村 誠
常 務 理 事	岩曾 正孝
理 事	谷本 英
理 事	遠山 圭介
議員（監事）	長谷川 仁
議 員	横井 誠一
議 員	和多田 裕
議 員	小林 健治
議 員	今井 尚子

互 選 議 員	
理 事	西田 俊彦
理 事	山本 佑亮
理 事	伊集院 新
議員（監事）	安部 謙二
議 員	小林 香織
議 員	亀山めぐみ
議 員	藤原 清美
議 員	矢口 生実
議 員	鹿田 昌代

(4月5日現在)



今年度の健保組合の取り組みポイントは

令和7年度においても共栄火災は、「健康経営優良法人」に認定され6年連続の認定となりました。共栄火災グループと健保組合がコラボヘルスに取り組んできた成果の一つです。健保組合は、こうした健康への取り組みを共栄火災グループとともに発展させ、従業員やそのご家族の健康維持・増進に貢献していきます。

健保組合として今年度取り組んでいく保健事業のポイントをご紹介しますので、是非ご自身やご家族の疾病予防や健康増進に向けて積極的にご活用ください。



コラボヘルス ～事業主と健保組合が共同で取り組む事業～

共栄火災および関連グループ各社と健保組合は、「健康宣言」の下、コラボヘルスを進めていくことで、より実効性の高い保健事業を展開していきます。

《被扶養者の特定健診》

特定健診は40歳以上のすべてのの方々に受診が義務付けられていますが、被扶養者においては約35%の方が未受診という現状です。今年度も当健保組合では、7月1日以降に40歳以上の被扶養者の方が無料で「健康診断（特定健診）」を受診できる仕組みをご用意して、被扶養者の特定健診受診率の向上を目指します。

《特定保健指導》

「特定健診」の結果、厚生労働省が定める基準（生活習慣病リスクの高い方）に従い「特定保健指導」を行っています。生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをしています。

《喫煙対策》

タバコでダメージを受けた体を健康に近づけていくため、健保組合では、「オンライン禁煙プログラム」を無償で提供

してきました。今年度も引き続き「禁煙」へのサポートを行っています。

《重症化予防》

定期健診、特定健診の結果に基づき、医療機関を受診していない方への受診勧奨の取り組みを行っています。糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病の対象者に受診勧奨を行っています。

《ヘルスアップキャンペーン》

手軽にできる運動や日常生活の見直しを通じて、運動習慣のきっかけづくりや生活習慣の改善に取り組んでもらい、体力づくり、健康づくりに努めていただくことを目的に、春は「ウォーキングキャンペーン」、秋は「ヘルスアップキャンペーン」を実施します。

《子宮頸がん検診》

近年急増している「子宮頸がん」に対応するため、子宮頸がんを引き起こすハイリスクHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染の有無を調べることで、子宮頸がんのリスクが分かる「HPV検査」を昨年度より実施しています。今年度も引き続き実施していきます。

健保事業の健全性を維持する取り組み

《データヘルス計画で保健事業を推進》

データヘルス計画とは、国の成長戦略として医療情報（レセプト）や健診結果の情報等のデータ分析に基づき、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を実施する取り組みで、平成27年度からすべての健康保険組合に実施が義務付けられています。令和6年度より第3期データヘルス計画がスタートしており、当組合でも6ヵ年の計画書を策定し、健康診断等に加え、多様な疾病予防、重症化予防などの保健事業に取り組んでいます。

《後期高齢者支援金の加算・減算への対応》

健保財政においては、納付金（前期高齢者納付金、後期

高齢者支援金）の支出が大きな影響を与えています。後期高齢者支援金では、被保険者数や報酬等の規模による配分もありますが、健康増進への取り組みに対する加算・減算の制度が取り入れられています。加算・減算項目としては、特定健診の実施率、特定保健指導の実施率、要治療者への受診勧奨のほか、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進、予防接種の実施、喫煙対策などがあり、令和7年度よりさらに、女性特有の健康課題への支援等の性差に応じた健康支援、ロコモティブシンドローム対策、重複投薬・多重投与対策などが項目追加されました。これらの加算・減算項目への対応に積極的に取り組んでいます。

主な保健事業の年間スケジュール

実施時期	事業内容	対象者	内容
通 年	禁煙プログラム	参加希望の被保険者 (先着20名)	禁煙プログラムによる喫煙対策
通 年	スポーツクラブ等	被保険者、被扶養者	スポーツクラブ・ルネサンス、ホットヨガ・LAVAとの法人契約 ●入会金免除、割引等の特典あり
通 年	健康相談 メンタルヘルスカウンセリング セカンドオピニオン	被保険者、配偶者 およびそのいずれかの 被扶養者	24時間電話健康相談サービス メンタルヘルスカウンセリングサービス セカンドオピニオンサービス
通 年	医療費明細の通知	被保険者・被扶養者	PepUp上で医療費明細情報を提供
通 年	確定申告用医療費通知の提供	被保険者・被扶養者	PepUp上で医療費通知の電子申告用データ および書面申告用通知書を提供
通 年	特定健診結果の情報提供	40歳以上の被保険者	PepUp上で過去10回の特定健診結果 および健康年齢の情報を提供
4月～ 翌年2月	人間ドックへの補助	30歳以上の被保険者・ 被扶養配偶者	人間ドックの受診促進 ●22,000円補助 ●婦人科検診はさらに2,200円補助
随 時	ヘルスアップキャンペーン	被保険者・被扶養者	ウォーキング等の運動、食生活等の生活改善 イベントによる健康増進
7月～9月	被扶養者資格確認	該当被保険者・ 被扶養者	被扶養者資格確認調査の実施
7月～ 翌年1月	被扶養者健診	40歳以上の被扶養者・ 任意継続被保険者	被扶養者および任意継続被保険者の特定健診 の実施 ●自己負担なし ●オプション検診への一部補助
随 時	ジェネリック差額通知	該当被保険者・ 被扶養者	ジェネリック医薬品への切替促進
10月～ 翌年1月	郵送がん検診	被保険者・ 被扶養配偶者	郵送スクリーニング検査等の実施 ●自己負担なし
10月～	特定保健指導	該当被保険者	保健師や管理栄養士の支援による生活改善の 取り組み
10月～ 12月	インフルエンザ予防接種補助	被保険者	インフルエンザ予防への取り組み ●2,000円補助
随 時	重症化予防に向けた受診勧奨	該当被保険者	生活習慣病の重症化予防に向けた医療機関へ の受診勧奨通知

【注意】

- 被保険者には任意継続被保険者を含みます。
- 各事業の詳細は、健康保険組合HP、健保組合からの連絡文書、パンフレット等をご覧ください。
- 実施時期や内容は、変更となる場合もあります。



ご家族が被扶養者資格を失ったら、

5日以内に異動届の提出を



保険料の負担なく健保組合に加入できるのが被扶養者のメリットですが、被保険者の収入によって生計を維持されていることが前提です。このため、被扶養者が就職した場合や、収入が増加した場合はその資格を失うことになります。被保険者は、**5日以内に「被扶養者(異動)届」*1を提出**してください。

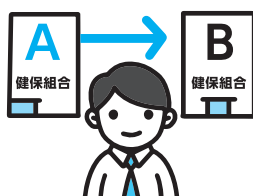
*1 健康保険証等が交付されている場合はあわせて返納してください。

・・・こんなとき、ご家族は被扶養者資格を失います・・・

～異動届の提出を忘れずに～

・・・他の健康保険に加入したとき・・・

加入できる健康保険は1つです。就職して他の健康保険の被保険者になると、被扶養者ではられません。パート・アルバイト先*2の健康保険の被保険者になった場合も同様です。



*2 週の所定労働時間が20時間以上で所定内賃金が月額88,000円以上、2カ月を超える雇用期間の見込みがあり、従業員数51人以上の勤め先の場合は、勤め先が加入する健康保険の被保険者になります(学生を除く)。

・・・収入が増加したとき・・・

被扶養者でいられる収入基準は年間130万円未満(60歳以上または障害がある場合は180万円未満)かつ、被保険者の収入の1/2未満です。今後1年間の見込みで判断されるため、月額10万8,334円以上(同15万円以上)になると、被扶養者ではられません。



130万円の壁 ▶ 超えても被扶養者のままでいられる場合があります

2023年10月から「年収の壁・支援強化パッケージ」が導入されました。これにより、被扶養者の年間収入が130万円を超えても、勤め先の事業主の証明により一時的な収入の変動と認められる場合は、引き続き被扶養者として認定されます。

・・・失業給付金の受給を開始したとき・・・

失業して被扶養者となったご家族が雇用保険の待期間後、失業給付金の受給を開始したとき、基本手当日額が3,612円以上(60歳以上または障害がある場合は5,000円以上)になると収入基準を超えるため、被扶養者ではられません。



・・・75歳になったとき・・・

75歳*3になると、後期高齢者医療制度の被保険者になります。加入できる健康保険は1つのため、被扶養者ではられません。

*3 一定の障害があると認定された場合は65～74歳。



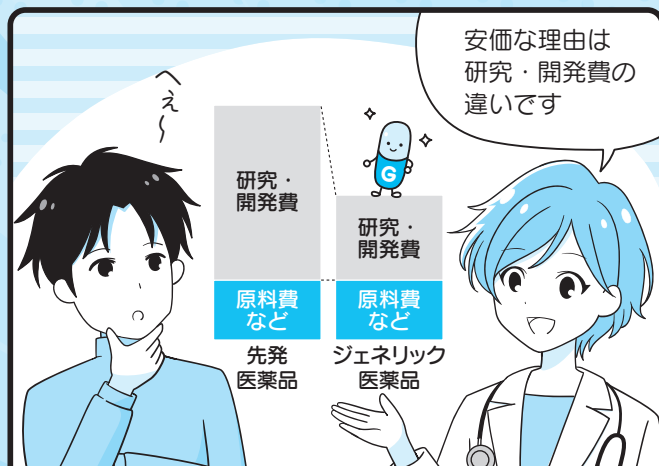
〈異動届を提出しないと…どうなる?〉

異動届を提出せず、後日、被扶養者資格を失っていることが判明した場合、資格喪失した日にさかのぼって健保組合が負担した医療費を返還していただくことになります。また、被扶養者資格は定期的に調査をしており、この調査にご協力いただけない場合や、虚偽の申告をされた場合は資格を削除することがあります。

ご家族の被扶養者資格は正確に把握いただき、資格を失った場合は**5日以内に異動届の提出**をお願いします。

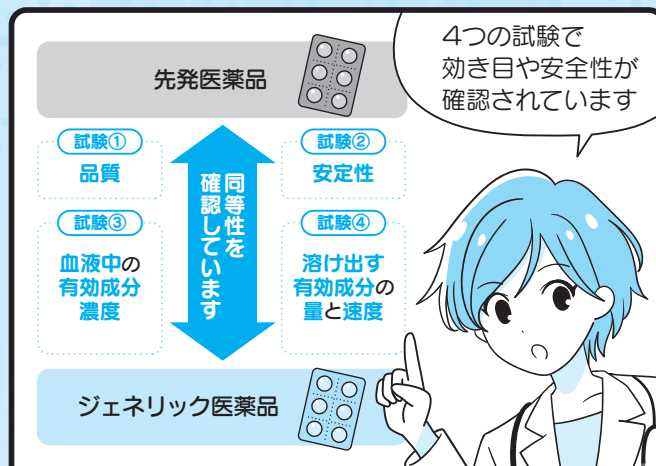
ジェネリック医薬品について 知ってほしい4つのこと

価格が
安いだけ
じゃない!



1 安い理由は研究・開発費が抑えられるから

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効性を持ちながら、研究・開発費が抑えられるため価格が低く設定されています。また、2024年10月からは、先発医薬品を希望する場合に価格差の4分の1を自己負担する「**選定療養**」が導入され、価格差がさらに広がりました。



2 効き目や安全性は同じ

ジェネリック医薬品は、国の厳しい試験によって、品質、効き目、安全性が先発医薬品と同等であることが確認されています。国の基準をクリアしたものだけが、ジェネリック医薬品として認められて販売されています。



3 改良されたジェネリック医薬品も

ジェネリック医薬品のなかには、新しい技術によりのみやすく味や形状が改良されたものや、文字や色などを変えてのみ間違いを防ぐ工夫が施されているものがあります。



4 高い普及率

国内のジェネリック医薬品の普及率は2023年時点で約80%（数量ベース）、医療費節減効果は約1.6兆円*と試算されています。10年前の47%と比較すると大幅に上昇し、広く選ばれていることがわかります。

*「後発医薬品（ジェネリック医薬品）及びバイオ後続品（バイオシミラー）の使用促進について」および「令和6年度薬価基準改定の概要」（厚生労働省）より

患者と医療費を支える新しい選択肢

バイオシミラー（バイオ後続品） をご存じですか？

バイオ医薬品は、遺伝子組換えや細胞培養などのバイオテクノロジーを応用して作られた薬です。がんや自己免疫疾患などへの治療効果が期待されているのですが、非常に高額なのが課題です。

そこで注目されているのがバイオ医薬品の後続品「バイオシミラー」です。先行品と同等の効果・安全性があり、価格が約70%に抑えられるので、患者の負担軽減だけでなく、国の医療費削減にもつながると期待されています。

带状疱疹ワクチンが 2025年4月から定期接種に

80歳までに3人に1人が発症する「带状疱疹」を予防するために、
2025年4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が実施されることになりました。



65歳の方が対象、今後5年間は70歳・75歳など5歳刻み年齢も

带状疱疹は、体内に潜伏している水ぼうそうのウイルスが加齢や免疫低下で活性化し、痛みを伴う帯状の発疹が現れる病気です。従来は原則50歳以上の方を対象に任意接種が行われていましたが（自治体によって補助あり）、2025年4月から65歳の方を対象に定期接種となり、一部公費で助成されます。

定期接種の対象者

●2025～2029年度

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

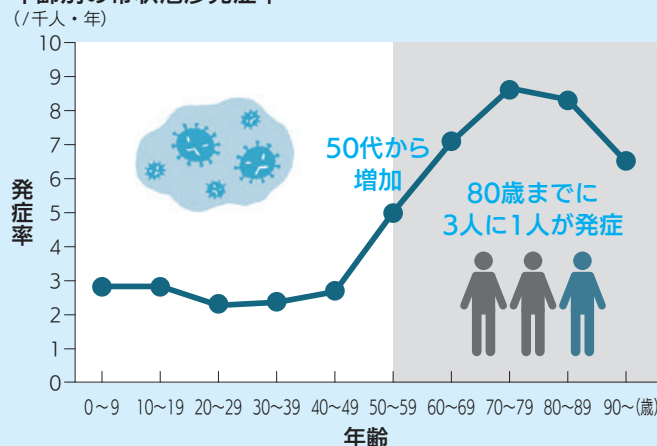
※101歳以上の方は2025年度に限り対象

※HIVによる免疫不全のある60～64歳の方も接種対象

●2030年度～

65歳

年齢別の带状疱疹発症率



Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017 より作成



2種類の 带状疱疹ワクチンが対象

定期接種では、任意接種と同じく2種類のワクチンが対象です。带状疱疹ワクチンは、発症リスクを抑えるだけでなく、重症化や「带状疱疹後神経痛（PHN）」の発症を抑える効果も期待できます。

	生ワクチン 「ビケン」	組換えワクチン 「シングリックス」
接 種	1回	2回
持続効果	約5年	約10年

高血圧・糖尿病・リウマチ・腎不全の方は 発症リスクが高い

高血圧・糖尿病・リウマチ・腎不全といった疾患がある方は、带状疱疹の発症リスクが高くなるという報告があります。こうした持病のある方はとくに、ワクチン接種をご検討ください。



带状疱疹 Q&A

Q 带状疱疹は重い病気ですか？

A 皮膚症状は3週間前後で治りますが、頭部や顔に現れると失明や難聴、顔面麻痺など重い症状につながる場合があります。また、皮膚症状がおさまった後も傷みが残る「带状疱疹後神経痛（PHN）」になると、睡眠や日常生活に支障をきたすため、甘く見てはいけない病気です。

Q 带状疱疹は再発しますか？

A 带状疱疹は、一度発症したら二度とならないわけではなく、加齢やストレスなどにより免疫機能が低下すると再発することがあります。過去にかかったことがある人も、医師に相談のうえワクチン接種をご検討ください。

Q 带状疱疹は人にうつりますか？

A 带状疱疹は、周りの人に带状疱疹という病気です。うつることはありませんが、水ぼうそうになったことがない人に水ぼうそうとしてうつる可能性はあります。带状疱疹になったら、水ぼうそうの予防接種をしていない乳幼児や、水ぼうそうになったことがない子どもに接触するのは避けたほうがよいでしょう。

フランスとハリスネズミのめがね

Les lunettes du hérisson en voyage

春のウォーキングラリーは
フランスを歩こう！

フランスと言えば、名所が沢山あります。凱旋門、エッフェル塔、ブローニュの森、そしてモン・サン・ミッシェルなどなど。

メガネを無くしたハリスネズミ兄弟と共に楽しくフランスを歩いてみましょう。

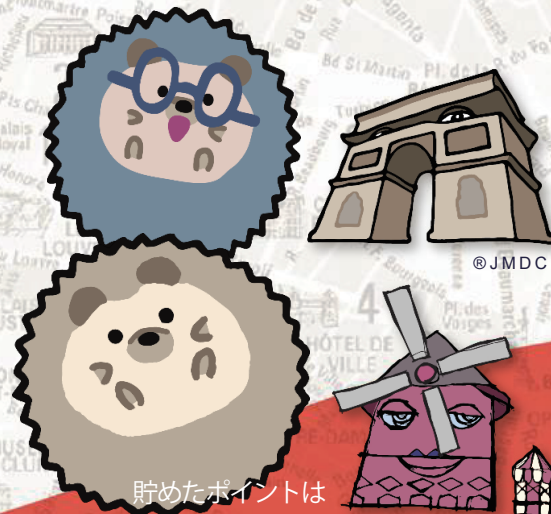
◆参加の際のご注意◆

◎本キャンペーンは、PepUpに登録していない場合、参加できません。

◎スマホにアプリをインストールせずに参加する場合は、WEB上で歩数を入力していただきます。

◎1日の歩数の上限は8,000歩となりますので、8,000歩以上歩いても8,000歩の記録となります。

◎チーム戦への参加は3名以上です。



貯めたポイントは
電子マネーや欲しい商品と換える！

イベント参加で

500

ポイント

個人目標

毎日8,000歩以上達成で

さらに

500

ポイント

チーム目標達成で

1000

ポイント



参加対象者

共栄火災健康保険組合の被保険者・被扶養者

開催期間

5/1 THU ~ 5/31 SAT

申込期間

4/11 FRI ~ 4/30 WED

参加方法

PepUp 内ウォーキングラリー特設ページより参加いただけます。

※ チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

1

お届けした登録案内通知（ハガキまたは封書）をご用意ください。登録には「本人確認コード」が必要です。「本人確認コード」がわからない場合、被保険者を通じ健保組合までお問合せください。

2

PepUpへ登録完了後、ウォーキングラリーページからご参加ください。



PepUp 登録用URL

https://pepup.life/users/sign_up

ヘルスケアプラットフォーム

pepUp.

ペップアップ

共栄火災健康保険組合