

ご家庭に  
お持ち帰り  
ください

## CONTENTS

### ●平成29年度予算のお知らせ

- ・ヘルスアップキャンペーン 多くのご参加ありがとうございました!
- ・健保組合のHPをご存じですか?

### 第132回組合会の「報告」

平成29年2月10日(金)午後1時より共栄火災本社701会議室において第132回組合会を開催しました。組合会には定数18名の議員のうち17名が参加し、次の4議案についていずれも出席議員の全会一致で承認されました。

#### 1. 平成29年度介護保険料率改定の件

介護保険料率は平成28年度より14・6%とし、被保険者と事業主で7・3%ずつ負担していただき、介護保険料を介護納付金の支払いに充てています。介護納付金は毎年見直しされ、国全体の高齢化を受け年々増加していますが、平成29年度より3分の1報酬割が導入され、以降報酬割の比率が高まり、平成32年度には全面報酬割となることが決まっています。

報酬割の導入により今まで以上に健保組合の負担は重くなると試算しており、今後も料率を引き上げざるを得ない状況となると想定しています。



平成29年度は介護納付金として2億323万円納付しなければならず、これは前年度の納付金を583万円上回る水準です。現在の介護保険料率14・6%のままでは介護納付金の支払に約1143万円の不足が見込まれることから、平成29年度の介護保険料率を14・8%に引き上げ、積立てている介護準備金をさらに取崩して、介護納付金の支払に充てることとしました。

#### 2. 平成29年度収入支出予算(案)審議の件

平成29年度の一般勘定(健康保険)の予算は保険給付費(法定・付加)で7億9600万円と前年度予算に対し7736万円減額した予算としました。これは平成28年度の保険給付費が予算に対し1億2000万円程度減少する見通しで、これは高額医療費案件の減少、高額受療者の退職等が主な要因です。

毎年大きな負担となっている納付・支援金は昨年を5845万円上回り、健康保険料収入の55%を占めることとなります。

収入支出の総額は17億4216万円と前年度を1405万円下回った規模となりますが、これは主として別途積立金の繰入額が昨年比で4000万円減少したことによります。

健康保険組合では引き続き業務の効率化に努めてまいります。健康保険組合の経営を左右する最も大きな保険給付費の削減には被保険者・被扶養者の健康維持、疾病予防が欠かせません。皆様の健保組合事業への更なるご理解、ご協力をお願いいたします。

#### 3. 健康保険組合規約改定の件

介護保険料率を14・8%に改定することから、組合規約第45条の2に定める料率および事業主・被保険者の負担料率について改定します。

#### 4. 健康保険組合財産の平成29年度運用方針(案)審議の件

準備金等の健康保険組合財産について、平成29年度も安全性・確実性を最優先し、財産の種類、資金の状況等に応じ流動性にも配慮した運用を行います。

平成29年3月1日より  
介護保険料率が  
14・8%になります。



# 平成29年度 予算のお知らせ

## ▼一般勘定（健康保険）

### ▽収入 (千円・%)

科目	予算額・割合	対前年
健康保険収入	1,420,769 (81.6%)	25,987
┌ 保険料	1,420,310 (81.5%)	25,987
└ 国庫負担金収入	458 (0.0%)	0
└ その他	1 (0.0%)	0
特定健康診査・保健指導補助金※1	670 (0.0%)	-202
雑収入	2,561 (0.1%)	-240
<b>経常収入</b>	<b>1,424,000 (81.7%)</b>	<b>25,545</b>
★調整保険料収入	22,159 (1.3%)	403
★別途積立金繰入	290,000 (16.6%)	40,000
★国庫補助金※1を除く	4 (0.0%)	0
★財政調整事業交付金	6,000 (0.3%)	0
★補助金等追加収入	1 (0.0%)	0
<b>合 計</b>	<b>1,742,164 (100.0%)</b>	<b>-14,052</b>

★＝経常外収支の科目

### ▽支出 (千円・%)

科目	予算額・割合	対前年
事務費	39,849 (2.3%)	1,769
保険給付費	796,000 (45.7%)	-77,361
┌ 法定給付費	777,300 (44.6%)	-78,561
└ 付加給付費	18,700 (1.1%)	1,200
納付金	781,820 (44.9%)	58,456
┌ 前期高齢者納付金	412,500 (23.7%)	34,574
└ 後期高齢者支援金	345,800 (19.8%)	24,774
└ 病床転換支援金	10 (1.0%)	8
└ 退職者給付拠出金	23,500 (1.3%)	-901
└ 老人保健拠出金	10 (0.0%)	1
保健事業費	39,700 (2.3%)	-1,310
還付金	300 (0.0%)	0
連合会費	1,150 (0.1%)	150
積立金	1,454 (0.1%)	-824
その他	300 (0.0%)	-100
<b>経常支出</b>	<b>1,660,573 (95.3%)</b>	<b>-19,220</b>
★調整保険料還付金	50 (0.0%)	0
★営繕費	500 (0.0%)	0
★財政調整事業拠出金	22,159 (1.3%)	403
★補助金等返還金支出	100 (0.0%)	-300
★予備費	58,782 (3.4%)	5,065
<b>合 計</b>	<b>1,742,164 (100.0%)</b>	<b>-14,052</b>

★＝経常外収支の科目

## ▽予算編成の基礎数値（一般勘定）

平均標準報酬月額 (年間平均)	男性：517,685円 女性：261,755円 平均：389,226円	保険料率 (調整保険料を含む)	事業主：52.67/1000 被保険者：32.33/1000 合計：85.00/1000
被保険者数	男性：1,580人 女性：1,630人 合計：3,210人		

## ▼介護勘定（介護保険）

### ▽収入 (千円・%)

科目	予算額・割合	対前年
介護保険収入	194,482 (95.7)	5,517
繰入金	8,806 (4.3)	273
国庫補助金受入	1 (0.0)	1
雑収入	2 (0.0)	-4
<b>合 計</b>	<b>203,291 (100.0)</b>	<b>5,787</b>

### ▽支出 (千円・%)

科目	予算額・割合	対前年
介護納付金	203,239 (100.0)	5,837
介護保険料還付金	50 (0.0)	-50
積立金	2 (0.0)	0
<b>合 計</b>	<b>203,291 (100.0)</b>	<b>5,787</b>

## 平成29年度予算のポイント

- 健康保険は現在の料率(85%)を維持し、介護保険は料率を引き上げ(14.6%から14.8%)で介護納付金の支払に充てる予算としました。
- 標準報酬月額はこちら数年の決算数値を踏まえ、実績値により近付けたため増加し、総標準賞与額もわずかながら増える見込です。被保険者数も前年に比べ10名増加する見込であることから、保険料収入は対前年で約2598万円増加する予算となりました。
- 保険給付費は被保険者・被扶養者の高齢化および医療技術の先進化を受け年々高額化の傾向が続いていますが、平成28年度決算において対予算で1億2000万円程度下回る見込みです。これは高額医療案件が比較的少なかったこと、高額受療者が退職したことなどによるものです。
- 前期、後期高齢者納付・支援金は昨年に続き5845万円増加し、特に前期高齢者納付金が前期高齢者医療費の増加により3457万円増加し、大きな負担となり、経常ベースでは2億3657万円の赤字を見込んでいます。
- 介護保険について、平成29年度末において本来100%以上の確保が必要な準備金保有率が11%程度に留まることから、再度次年度の料率引き上げも視野に入れた厳しい運営が平成29年度も続くこととなります。

## 平成29年度の主な保健事業

- 人間ドック補助……30歳以上の被保険者・被扶養配偶者を対象に2万円(税抜、婦人科検診は+2000円)の補助を行います。
- 被扶養者健診……40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者に対して健診を行います。基本健診(11項目)を無料で、さらにオプション検診(3項目)も割安で受けられます。
- 郵送健診……スクリーニング検査として、がん検診(7種類)の他、肝炎検査を自宅で行うことができます。
- 家庭常備薬の斡旋……セルフメディケーションとして、家庭でよく使われる医薬品について、特納品を中心に市販価格より割安に斡旋いたします。平成29年4月よりセルフメディケーション税制もスタートし、商品内容もより多くの組合員のご要望にお応えできるよう見直しをします。
- 健康増進運動……毎年のヘルスアップキャンペーンの内容をブラッシュアップして、より多くの方にご参加いただける内容としてご案内いたします。

# ヘルスアップ・キャンペーンに 多くのご参加ありがとうございました!

9月20日(火)～11月20日(日)まで62日間にわたり取り組んでいただきました「ヘルスアップ・キャンペーン」の結果をお知らせいたします。



期間	平成28年9月20日(火)～11月20日(日) 62日間
種目	ウォーキング、ダイエット、ストレッチ、ラン、ラジオ体操

## 各集計

### 【性別】参加数

性別	参加人数
男性	127
女性	290
合計	417

### 【年齢別】参加数

年齢別	参加人数	年齢別	参加人数
10代未満	1	40代	133
10代	3	50代	171
20代	19	60代	44
30代	46	合計	417

### 【種目別】参加者数・達成率

種目	応募人数	達成	残念	リタイア	達成率(%)
ウォーキング	193	126	29	38	65.3
ダイエット	86	21	41	24	24.4
ストレッチ	281	168	64	49	59.8
ラン	84	43	13	28	51.2
ラジオ体操	121	50	55	16	41.3

## コメント

特にウォーキングのおかげでたくさん歩くことが苦にならなくなり、旅行先でいろいろな場所を回る事ができました。

(30代女性・ウォーキング、ストレッチ、ラジオ体操)

昨年のズボンがゆるくなり、今度の休みにワンサイズ小さいズボンを買に行きます。

(50代男性・ウォーキング)

このキャンペーンをきっかけに走るようになりました。キャンペーンが終わっても走ることを継続し、来年は大会にも挑戦してみたいと思います

(40代女性・ウォーキング、ストレッチ、ラン、ラジオ体操)

今年も楽しく歩きました。山歩き、街歩き、いろいろなものに出会えたウォーキングでした。

(50代男性・ウォーキング)



受けっぱなしはNG!  
健診結果の活かし方

# A判定「でも」 健診結果に注目しよう

年1回の健康診断。結果が「A判定(異常なし)」だとホッとしますね。しかし、基準値内でも注意が必要なのがあります。

### 健康を維持する努力を

今回の健康診断で異常がなかったからといって、将来にわたって健康が保証されたわけではありません。無理を重ねたり、生活習慣が乱れたりすれば、せつかくの健康を損なってしまいます。翌年の健康診断でも「A判定」という結果が得ら

れるように、健康管理をすることが大切です。

「A判定」であっても、「異常あり」に近い正常範囲」という場合も含まれています。病気が進行して、健康診断後に異常が現れることもあるので、日頃から自分の健康状態には注意を払いましょう。何らかの自覚症状があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## 健保組合のHPをご存じですか？

健保組合では、組合の最新の情報をいつでも気軽にご覧になれるよう、ホームページを開設しています。

健康保険制度についてわかりやすく詳しい説明が掲載されているほか、各種申請書、健保だよりのバックナンバーをダウンロードすることもできます。



M's press右下の  
「外部サイトリンク」→「共栄火災健康保険組合」  
または「共栄火災健保」で検索！

## 被扶養者の確認(検認)にご協力いただきありがとうございました！

平成28年8月から10月まで3カ月間実施した「被扶養者資格確認調査」(検認)へのご協力ありがとうございました。

### 【資格確認調査の概要】

対象となった被保険者の数	1,222名
調査を行った被扶養者の数	2,431名
今回の資格確認で削除された被扶養者の数	16名

以下に該当する場合、速やかな被扶養者削除の手続きをお願いいたします

- ◆新たに就職して新しい保険証を持った場合
- ◆収入が規準を超える場合  
(60歳未満で130万円以上) など

## 平成29年7月からの情報連携に備え健保組合でもマイナンバーを取得しています

被保険者・被扶養者とも事業主を通じてマイナンバーを取得し、任意継続被保険者とその被扶養者は健保組合が直接マイナンバーを取得しました。

### マイナンバーの取得状況

	人数	収集中	その他	取得人数	率
被保険者	3,223人	14人	0人	3,209人	99.6%
被扶養者	2,440人	19人	3人	2,418人	99.1%
計	5,663人	33人	3人	5,627人	99.4%

### 疲れたカラダを癒す ヘルシーエイジング

# Yoga

ヨガ

## 猫ねじりのポーズ

肩のこりをゆるめる

監修 ■ 一般社団法人 日本ヨガメディカル協会 代表理事 岡部 朋子

IMAGE



猫が気持ちよく伸びをしているように  
猫が伸びをするときのような、しなやかで柔らかい動きをイメージしながら、背中を気持ちよく反らせましょう。

1 よつんばいになる。



2 右手を左手の下にすべらせて、右肩を床に近づける。



3 頭と右肩から右腕全体を床につけて、上半身をひねる。ゆっくりと深呼吸を5回行う。



4 上半身を起こす。左側も同様に行う。



レベルアップ

よりカラダをほぐしたいときは…

上記3と4の間に左腕を上方へまっすぐ伸ばします。このとき、手先を意識するのではなく、左の胸の奥から腕が引っ張られているようなイメージで、左腕を大きく回してもよいでしょう。肩甲骨がよりほぐれます。



「健保だより」もしくは健保組合に対するご意見・ご要望がありましたらお気軽にお寄せください。  
k.kenpokumiai@kyoeikasai.co.jp