

スマイル Smile

健保だより

令和5年
春号

SPRING

- P2 令和5年度予算のお知らせ
- P3 令和5年度健康保険組合の議員をご紹介します／
今年度の健保組合の取組みポイントは
- P4 主な保健事業の年間スケジュール
- P5 出産育児一時金が引き上げられます／
被扶養者の異動届を忘れずに
- P6 4月から従来の保険証での受診は割高に
- P7 ウォーキングキャンペーン開催
- P8 春のキャンペーン



令和5年度予算のお知らせ

令和5年2月16日に第144回組合会が開催され、令和5年度予算が承認されました。

一般勘定（健康保険）

【収入】 (百万円)

科目	金額
健康保険料収入	1,401
その他経常収入	4
経常収入合計	1,405
別途積立金繰入	240
調整保険料収入	22
財政調整事業交付金等	5
収入合計	1,673

【支出】 (百万円)

科目	金額
事務費	51
保険給付費	838
納付金	650
保健事業費	50
その他経常支出	4
経常支出合計	1,593
財政調整事業拠出金	23
予備費	57
支出合計	1,673

納付金は対前年+23百万円程度であるものの、令和4年度の傾向から令和5年度の保険給付費も増加すると見込んだため、経常収支では約188百万円の赤字予算となりました。

予算上は赤字となっていますが、別途積立金残高に余裕があるため、健康保険料率は現行の85.00%を据え置くことにしました。

団塊の世代が後期高齢者に移行し、納付金の負担が増大することが懸念されていましたが、令和6年度より後期高齢者の保険料負担が見直され健保組合の負担が軽減される見込みです。

【収入】

健康保険料収入は、保険料率を据え置いたため前年度予算から微減の1,401百万円

を見込みました。また、別途積立金繰入は保険給付費の増加に対応するため240百万円を予算化しました。

【支出】

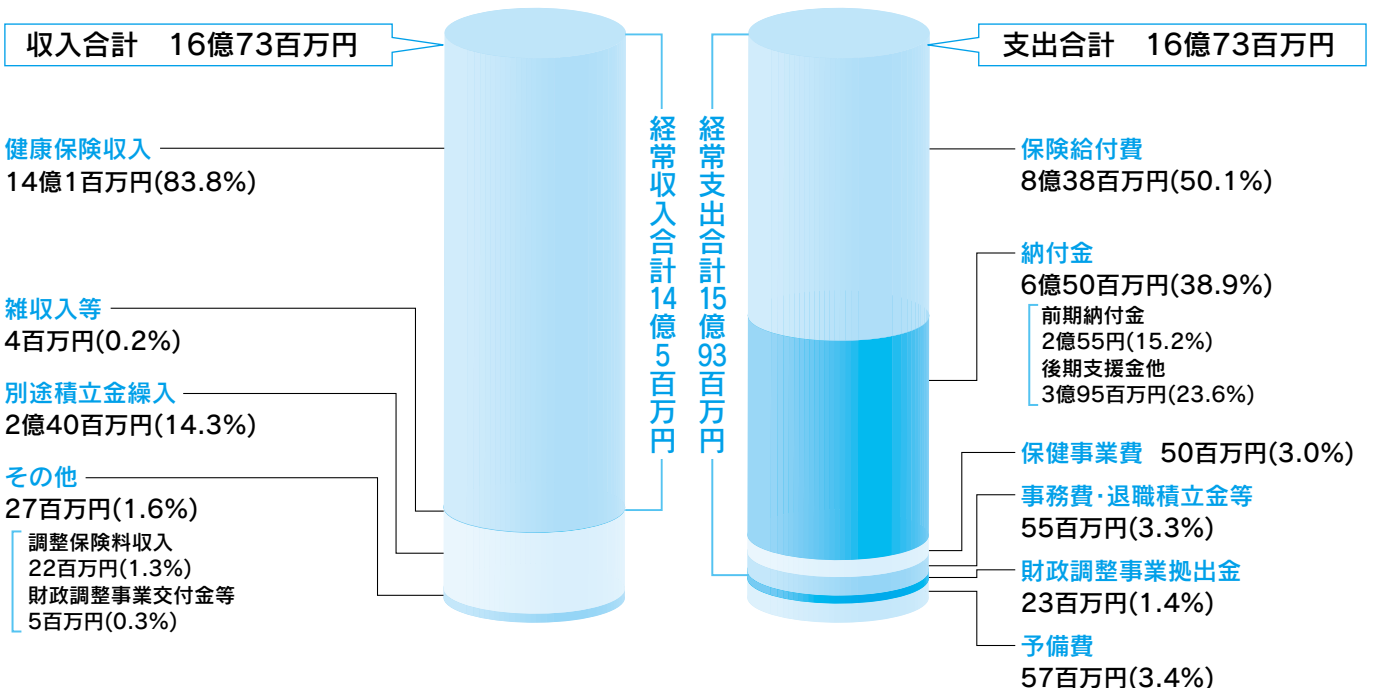
令和5年度の保険給付費については、令和4年度の増加傾向を踏まえ、令和4年度を上回る額を予算化しました。一方、納付金については、前期高齢者納付金が前年度より2百万円増加、後期高齢者支援金が前年度より21百万円増加するため、支出総額では前年度予算を76百万円上回る1,673百万円を予算化しました。

【収支】

経常収入は1,405百万円、経常支出は1,593百万円となり、経常ベースで188百万円の赤字を見込んでいます。

グラフで見る予算の状況

経常収支差引額 △188百万円



介護勘定（介護保険）

【収入】 (百万円)

科目	金額
介護保険料収入	224
収入合計	224

【支出】 (百万円)

科目	金額
介護納付金	217
積立金等	7
支出合計	224



介護保険については、令和4年度は保険料率を18.00%に据え置きましたが、黒字を確保し準備金保有率は300%を超えています。こうした状況から、令和5年度も保険料率は18.00%に据え置きました。

令和5年度健康保険組合の議員をご紹介します

選定議員		
理事長		松村 裕司
常務理事		小林 茂
理事		道本 雅士
議員(監事)		北村 誠
議員		長谷川 仁
議員	新任	横井 誠一
議員		和多田 裕
議員		山梨 真義
議員	新任	今井 尚子

互選議員		
理事		西田 俊彦
理事		山本 佑亮
理事		河村 大樹
議員(監事)	新任	中里 香織
議員		安部 謙二
議員	新任	亀山めぐみ
議員	新任	藤原 清美
議員		石丸 裕
議員	新任	吉田 克義

(4月10日現在)



今年度の健保組合の取組みポイントは



2023年度においても共栄火災は「健康優良法人2023」に認定されました。2019年度から4年連続での認定になります。共栄火災関連グループと健康保険組合がコラボヘルスに取り組んできた成果の一つです。

健保組合として今年度取組んでいく保健事業のポイントをご紹介しますので、是非ご自身やご家族の疾病予防や健康増進に向けて積極的にご活用ください。

コラボヘルス ～事業主と健保組合が共同で取組む事業～

共栄火災および関連グループ各社と健保組合は、「健康宣言」の下、コラボヘルスを進めていくことで、より実効性の高い保健事業を展開していきます。

《被扶養者の特定健診》

40歳以上のすべての方に特定健診の受診が義務付けられていますが、被扶養者においては約4割の方が未受診という状況です。当健保組合の保健事業として、被扶養者の方は無料で受診できる仕組みを用意しております。被扶養者の特定健診受診率の向上を目指します。

《特定保健指導》

「特定健診」の結果、厚生労働省が定める基準（生活習慣病リスクの高い方）に従い「特定保健指導」を行っています。従業員一人ひとりの将来の健康を守るため共栄火災も重要課題と位置づけ重点的に取組んでいます。

《喫煙対策》

昨年度より「オンライン禁煙プログラム」を無償で提供してきました。昨年度は20名を超える方の申し込みがあり、高い禁煙達成率で大きな成果を挙げています。今年度も引き続き禁煙へのサポートを行っていきます。



《重症化予防》

定期健診、特定健診の結果に基づき、重症化リスクが高いにもかかわらず医療機関を受診していない方への受診勧奨の取組みを行っていきます。糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病に加え糖尿病性腎症（CKD）の高リスク対象者にも受診勧奨を行っています。

健保事業の健全性を維持する取組み

《納付金の加算・減算への対応》

健保財政においては、納付金（前期高齢者納付金、後期高齢者支援金）の支出が大きな影響を与えています。被保険者数や報酬等の規模による配分もありますが、後期高齢者納付金は健康増進への取組みに対する加算・減算の制度が取り入れられています。加算・減算項目として、特定健診の実施率、特定保健指導の実施率、要治療者への受診勧奨のほか、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進、予防接種の実施、喫煙

対策などがあります。これらの加算・減算項目への対応に積極的に取り組んでいきます。

《健保業務のデジタル化》

加入者の利便性向上と健保組合業務の効率化を図るため、各種申請書類等のペーパーレス化や電子決済等の健保業務全般のDXの推進を行っていきます。その第一歩として、令和5年度より健保システムを先進的なベンダー（UBS社）に変更しています。

主な保健事業の年間スケジュール

実施時期	事業内容	対象者	内容
通年	禁煙プログラム	参加希望の被保険者 (先着20名)	禁煙プログラムによる喫煙対策
通年	スポーツクラブ等	被保険者、被扶養者	スポーツクラブ・ルネサンス、ホットヨガ・LAVAとの法人契約 ●入会金免除、割引等の特典あり
通年	健康相談 メンタルヘルスカウンセリング セカンドオピニオン	被保険者、配偶者 およびそのいずれかの 被扶養者	24時間電話健康相談サービス メンタルヘルスカウンセリングサービス セカンドオピニオンサービス
通年	医療費明細の通知	被保険者・被扶養者	MY HEALTH WEB上で医療費明細情報を提供
通年	確定申告用医療費通知の提供	被保険者・被扶養者	MY HEALTH WEB上で医療費通知の電子申告用データおよび書面申告用通知書を提供
通年	特定健診結果の情報提供	40歳以上の被保険者	MY HEALTH WEB上で過去5か年の特定健診結果の情報を提供
4月～ 翌年2月	人間ドックへの補助	30歳以上の被保険者・ 被扶養配偶者	人間ドックの受診促進 ●22,000円補助 ●婦人科検診はさらに2,200円補助
5月	ウォーキングキャンペーン	被保険者・被扶養者	ウォーキングイベントによる健康増進
8月～10月	被扶養者資格確認	該当被保険者・ 被扶養者	被扶養者資格確認調査の実施
7月～ 翌年1月	被扶養者健診	40歳以上の被扶養者・ 任意継続被保険者	被扶養者および任意継続被保険者の特定健診の実施 ●自己負担なし ●オプション検診への一部補助
7月、12月	ジェネリック差額通知	該当被保険者・ 被扶養者	ジェネリック医薬品への切替促進
10月～ 翌年1月	郵送がん検診	被保険者・ 被扶養配偶者	郵送スクリーニング検査等の実施 ●自己負担なし
10月～11月	ヘルスアップキャンペーン	被保険者・被扶養者	運動、生活改善イベントによる健康増進
10月～	特定保健指導	該当被保険者	保健師や管理栄養士の支援による生活改善の取組み
10月～ 翌年1月	インフルエンザ予防接種補助	被保険者	インフルエンザ予防への取組み ●2,000円補助
11月、 翌年1月	重症化予防に向けた受診勧奨	該当被保険者	生活習慣病の重症化予防に向けた医療機関への受診勧奨通知

【注意】

- 被保険者には任意継続被保険者を含みます。
- 各事業の詳細は、健康保険組合HP、ポータルサイト(MY HEALTH WEB)、健保組合からの連絡文書、パンフレット等をご覧ください。
- 実施時期や内容は、変更となる場合もあります。
- 今年度より家庭用常備薬の斡旋は行いません。

4月から、 出産育児一時金が 引き上げられました

～ 2023.3

1児につき

42万円

※被保険者と被扶養者、いずれの出産の場合も支給されます。

2023.4～

1児につき

50万円



正常な出産は病気でないため、健康保険が使えません。代わりに健保組合は、出産育児一時金を支給しています。2023年度から、政府の少子化対策強化の一環として出産育児一時金が42万円から50万円に引き上げられました。出産育児一時金は1994年に創設され、出産費用の増加に伴いたびたび引き上げられてきましたが、8万円の引き上げは過去最大幅となります。



出産育児一時金の
対象になる
出産とは？

A 妊娠4か月以上（13週以上）の出産をい、早産、死産、流産なども含まれます。なお、帝王切開分娩など、医師による治療行為が発生する場合は健康保険が適用されます。

出産育児一時金の
受け取り
方法は？

A 医療機関と代理契約合意文書を交わす「直接支払制度」の利用が一般的です。健保組合が医療機関に出産育児一時金を直接支払いますので、申請の必要はありません。

出産費用は
いくらかかる？

A 正常な出産は健康保険が適用されないため、医療機関によって異なるのが実情です。厚生労働省では、2024年4月を目途に医療機関ごとの出産費用を公表する仕組みをつくる予定です。

出産育児一時金50万円のうち、1.2万円は産科医療補償制度（出産に関連して重度脳性麻痺となった場合に補償金を支給する制度）の掛金です。このため、直接支払制度で出産費用が48.8万円を下回った場合は差額を受け取れます。この場合は健保組合に申請してください。

加入資格を失った後は当健保組合の被保険者証は使用しないでください

被扶養者の異動届を忘れずにご提出ください

春は門出の季節、就職等で被扶養者から外れるご家族がいらっしゃる場合は、必ず「被扶養者異動届」に対象となるご家族の被保険者証を添えて、人事担当部署経由で健保組合までご提出ください。

医療DX推進に向けた取り組みが加速

4月から従来の保険証での受診は割高に

医療DXの推進により、医療サービスの効率化・質の向上が図られています。
そのため、現在、次のような取り組みが進められています。

1 原則すべての医療機関で オンライン資格確認導入

政府はオンライン資格確認を医療DXの基盤と位置づけています。オンライン資格確認では、医療機関の受付で保険証利用登録をしたマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、患者が加入する医療保険を確認します。2023年4月からは原則すべての医療機関等でオンライン資格確認等システムの導入が義務化^{※1}されました。

義務化対象施設のカードリーダー申込率は、97.7%（2023年1月1日時点）に上り、今後はほとんどの医療機関でマイナ保険証が使えるようになり、受付時間の削減等が期待されています。

また、患者の医療情報がオンライン資格確認等システム上に集約されることで、特定健診や薬剤の情報などが本人同意の上で、医療機関等で確認できるようになり、検査や投薬の重複防止につながるなど、医療の質や効率が高まる事が期待されています。

※1 システム導入の契約後、整備が完了していない施設を対象に、2023年9月末までの導入完了を目指す経過措置が設けられています。

2 従来の保険証で受診すると 自己負担6円引き上げ

これまでマイナ保険証を使用した場合の窓口負担は割安に設定されていましたが、2023年4月～12月の期間に従来の保険証を使って医療機関を受診した場合、初診・再診料ともに20円（3割負担で6円）引き上げられました。

マイナ保険証による受診時の初診料は据え置き、再診時の負担も生じません。差額をさらに広げることで、マイナ保険証への切り替え促進が図られます。

受診時の追加負担額

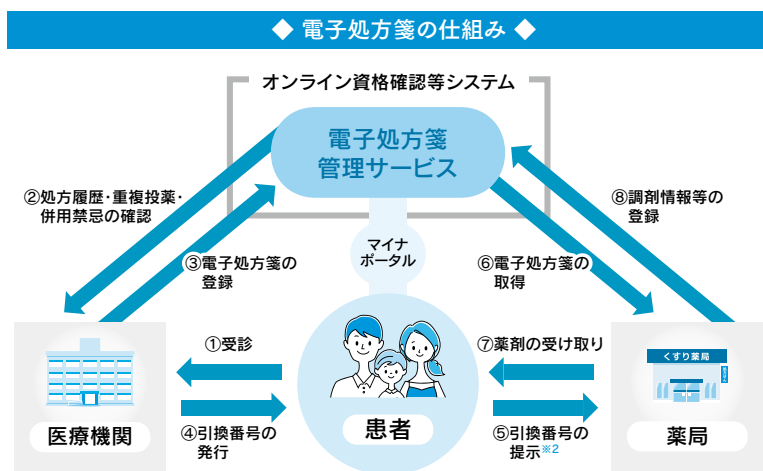
		従来	2023年4月～12月末
マイナ保険証	初診	6円	なし
	再診	なし	
従来の保険証	初診	12円	18円
	再診	なし	6円

※自己負担3割の場合の窓口負担額です。
※マイナ保険証を扱っていない医療機関では、初診・再診ともに引き上げはありません。

3 電子処方箋の運用が 始まっています

2023年1月から電子処方箋がスタートしました。電子処方箋は、病院や診療所から紙で発行されている処方箋をオンライン資格確認等システムを用いてオンラインで運用する仕組みのことで、

本人同意の上で、全国の医療機関等で過去3年間の処方履歴を閲覧できるようになり、重複投薬や残薬等の問題を防ぎやすくなるほか、医療費の節減につながる事が期待されています。



※2 薬局でマイナ保険証を使って受付した場合、カードリーダー画面で電子処方箋を選択できるため、引換番号が不要になります。

スマホにマイナンバーカード機能が搭載できるようになります！

今後は、マイナンバーカード機能のスマホ搭載が予定されており^{※3}、さまざまな行政手続き・サービスがスマホで完結できるようになるなど、マイナンバーを使ったオンラインサービスの充実が進みます。

なお、マイナンバーカードを保険証として利用するには事前の申込みが必要です。

※3 Android 端末は 2023 年 5 月 11 日以降マイナンバーカード機能の搭載が可能となる予定です（iOS 端末は調整中）。

交付申請
について



マイナンバーカード
総合サイト

保険証利用の
申込みについて



マイナポータル



ウォーキングキャンペーン開催



チーム戦復活!! 職場の仲間、同期の仲間を 誘って賞品をゲット!

ウォーキングキャンペーン実施要領

参加対象者 共栄火災健康保険組合の被保険者および被扶養者（チーム戦は被保険者のみ）

実施期間 5月1日（月）～5月30日（火）

実施内容 1日8,000歩を目標にキャンペーン期間中に240,000歩を目指して歩きます。
（1日8,000歩を超えても8,000歩までしかカウントしません。）

<順位>

個人戦……………個人単位の総歩数

チーム戦……………チーム単位の平均歩数

申込方法 MY HEALTH WEB（以下「MHW」）に表示されている歩Fesのバナーをクリックしてエントリーしてください。チームの作成・チームへの招待・チームへの参加もMHWの歩Fesで行います。

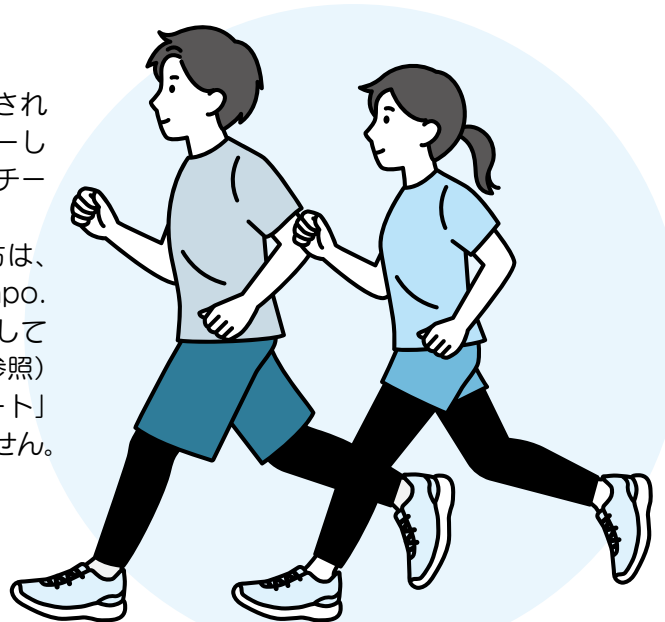
なお、被扶養者およびMHWが利用できない方は、健保組合HP（<https://www.kyoeikasai-kenpo.or.jp/>）より「エントリーシート」をプリントして必要事項を記入のうえ、健保組合宛（裏面下欄参照）に提出してください。ただし、「エントリーシート」による申込みの場合、チーム戦には参加できません。

申込締切日 4月30日（日）
（「エントリーシート」の場合、5月1日必着）

結果報告 以下のいずれかの方法でご報告ください。
● 歩Fesで自動集計（歩行アプリ連携）
● MHWの「Myバイタル」に入力（歩行アプリ非連携）
● 「記録シート」の提出（チーム戦対象外）

参加賞 キャンペーンに参加された方全員に参加賞（Quoカード）を進呈します。

個人賞・チーム賞 総歩数200,000歩以上達成した方の中から抽選で達成賞を、総歩数240,000歩達成した方の中から抽選でパーフェクト賞を贈呈します。また、チーム戦上位3チームには、チーム賞を贈呈します。



スマートフォン、タブレットからは

■アプリストア[App Store][Google Play]から「MY HEALTH WEBアプリ」をダウンロード。（タブレット端末にも対応）



Download on the
App Store

対応OS:iOS8.0以降



GET IT ON
Google Play

Android OS 5.0以降



パソコンからは

健保組合HP

（<https://www.kyoeikasai-kenpo.or.jp/>）の
下部のバナーをクリック



春のキャンペーン

ホットヨガスタジオLAVA

全国展開
日本最大級

法人会員登録の申請

▼こちらよりご申請ください
(詳しいご案内もこちらから)



パスワード：申請ログイン時に
必要な契約番号とパスワードに
ついては、上記QRコード遷移先
に記載があります。

LAVA
お問い合わせ先
(法人用窓口)▶



お近くの
店舗を
探す▶▶▶



共栄火災健康保険組合

LAVA法人プランのご案内



5月末までのご入会で 春の特別ペア割キャンペーン

LAVA
ポイント

2,000円分
プレゼント!

ご夫婦やご家族とペアでお得に入会できちゃう!

同じ月に2人
新規入会で
さらに

2人分まで
4,000円分
ポイント
プレゼント!

※入会した翌月末までにポイント付与 ※LAVA全店の商品に使えるポイント

家族みんなで楽しく健康習慣!

ジムしかないスポーツクラブより、
すべてがととのう
ルネサンスへ!

ヨガでカラダを
ととのえよう!

空き時間で、
テニサー!

筋トレで、
なりたい自分へ!

自分へのご褒美!
スパサウナ

マシンで
快適エクササイズ!

家で楽しく
オンライン!

期間限定 4/1(土)▶5/28(日)

月額固定 使いたい放題プラン

月々 9,570円 (税込)

Monthlyコーポレート会員

おすすめ!

・事務手数料

・月会費 1か月分

・レンタル用品 最大2か月分

通常3,740円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ヘアバンド

0円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 1,980円 (税込)

1Dayコーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/月(税込)
タオル(大小セット)・
シューズ・Tシャツ・
ヘアバンド

0円

まずは見てから!
ラクラク見学予約はコチラ!



お手続きに
必要なものなど
詳細もご案内
しています。

RENAISSANCE 店舗の詳細は [ルネサンス 店舗一覧](#) 検索

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(申込後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。◎8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限りです。(1Dayコーポレート会員は対象外)◎レンタル用品のお取り扱いはない店舗や、キャッシュレス決済をされている店舗がございます。◎2名以上の同時入会の場合は、それぞれ月会費1か月分1,100円(税込)の割引になります。

共栄火災健康保険組合員様限定【2023年6月30日まで】

東急スポーツオアシス 特別価格券のご案内

東急グループのフィットネスクラブ
「東急スポーツオアシス」を特別価格でご利用いただけます。
ご自身のリフレッシュに。ご家族様の健康増進に。
ご友人やお取引先様のプレゼント用に、ぜひご利用ください。

特別価格 1枚

通常価格

2,200円(税込)

▶ 1,100円(税込)

- ・チケットの有効期限は購入月を含む3ヵ月後の末日です。
- ・ラフィール恵比寿店を除く全国の東急スポーツオアシスをご利用いただけます。
- ・店舗により年齢制限、施設、営業時間、休館日等が異なりますので事前に各店ホームページをご確認ください。

店舗情報▶



WEBで購入

- ①セブンチケットWEBサイトにアクセス →
- ②ID認証画面で「2301」を入力
- ③有効期限内にセブンイレブンのレジで発券



マルチコピー機で購入

- ①セブンイレブンのマルチコピー機で操作
- ②ID認証画面で「2301」を入力
- ③有効時間内にレジにて発券



マルチコピー機操作手順

- ※チケット→*セブンチケット→*ファンクラブ・会員限定→
- ※レジヤ→*東急スポーツオアシス→*オアシスお取引先様→
- ※ID認証「2301」→*内容確認・購入

株式会社 東急スポーツオアシス

東京都渋谷区道玄坂1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル6F

お問合せ専用ダイヤル: 0120-999-778

お問合せ時間 月~金/10:30~17:00(土日祝除く)

