

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## 共栄火災健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 06 月 25 日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被保険者の2021年度健診受診率は65歳以上を除き95%を上回る。しかし、被扶養者の検診受診率は40代前半および60歳以上において60%を下回る	➔ 健診受診率向上のため、未受診者へ健診受診を促す。
No.2	特定保健指導の対象者数は減少傾向にあるものの、2022年度においては31名のリバウンドが存在する	➔ 生活習慣病リスク保有者の生活習慣、健康状態の改善のために特定保健指導を実施する
No.3	2022年3月の後発医薬品数量割合は82.3%で、他健保とほぼ同等水準で推移している	➔ 後発医薬品に切り替え余地がある対象者へ切り替えを促す
No.4	G3a以上のリスク者136人のうち、92人は未受診である	➔ 未通院者に対して、早期に治療を受けてもらうよう受診勧奨を実施する
No.5	がん種別では乳がんの医療費が最も高いが、肺、女性生殖器官、前立腺が大きく上昇した。	➔ がん検診により早期発見、早期再検査受診を促す。
No.6	「改善意欲無し」の該当者割合は、男性19.8%、女性15.4%。	➔ 健康への関心、維持管理の必要性を認識してもらう為に、本人にとってわかりやすい情報発信により、ヘルスリテラシー向上を促進する
No.7	「運動習慣無し」の該当者割合は、男性78.1%、女性83.4%	➔ 運動習慣がない者に、運動の機会を提供する
No.8	男性50代のうつ病患者数が多い	➔ 精神疾患を抱える者に対し、相談機会を提供する
No.9	機関誌発行	➔ 情報発信により健康意識を向上させる
No.10	医療費通知	➔ 医療費情報を確実に理解させる
No.11	糖尿病（2型）の患者が84名	➔ 糖尿病リスク保有者の生活習慣、健康状態の改善のために保健指導を実施する

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1</b>	<b>事業名</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特定健診（被保険者）</span>	対応する 健康課題番号	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.1</span>																																																																												
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>事業の概要</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>事業目標</b>                      安衛法に基づく事業主健診と合わせて実施全事業所に対し、健診結果の情報提供を求める                 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td style="width: 45%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td style="text-align: center;">26%</td> <td style="text-align: center;">25%</td> <td style="text-align: center;">24%</td> <td style="text-align: center;">23%</td> <td style="text-align: center;">22%</td> <td style="text-align: center;">21%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>情報提供の呼掛け</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"><b>実施計画</b></td> <td colspan="3" style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </table>			<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。	<b>事業目標</b> 安衛法に基づく事業主健診と合わせて実施全事業所に対し、健診結果の情報提供を求める	評価指標		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td style="text-align: center;">26%</td> <td style="text-align: center;">25%</td> <td style="text-align: center;">24%</td> <td style="text-align: center;">23%</td> <td style="text-align: center;">22%</td> <td style="text-align: center;">21%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>情報提供の呼掛け</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							生活習慣リスク保有者率	26%	25%	24%	23%	22%	21%	内臓脂肪症候群該当者割合	12%	12%	11%	11%	10%	10%	アウトプット指標							情報提供の呼掛け	100%	100%	100%	100%	100%	100%	特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	<b>実施計画</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	R9年度	R10年度	R11年度	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。	<b>事業目標</b> 安衛法に基づく事業主健診と合わせて実施全事業所に対し、健診結果の情報提供を求める																																																																								
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																														
方法	-																																																																														
体制	事業主と連携する中で、事業主が主体となり受診率100%を維持する。																																																																														
評価指標		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td style="text-align: center;">26%</td> <td style="text-align: center;">25%</td> <td style="text-align: center;">24%</td> <td style="text-align: center;">23%</td> <td style="text-align: center;">22%</td> <td style="text-align: center;">21%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">12%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">11%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>情報提供の呼掛け</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							生活習慣リスク保有者率	26%	25%	24%	23%	22%	21%	内臓脂肪症候群該当者割合	12%	12%	11%	11%	10%	10%	アウトプット指標							情報提供の呼掛け	100%	100%	100%	100%	100%	100%	特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																												
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																									
アウトカム指標																																																																															
生活習慣リスク保有者率	26%	25%	24%	23%	22%	21%																																																																									
内臓脂肪症候群該当者割合	12%	12%	11%	11%	10%	10%																																																																									
アウトプット指標																																																																															
情報提供の呼掛け	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																																									
特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																																									
<b>実施計画</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> <td style="padding: 2px;">【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施</td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	R9年度	R10年度	R11年度	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施																																																																
R6年度	R7年度	R8年度																																																																													
【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施																																																																													
R9年度	R10年度	R11年度																																																																													
【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施	【目的】健康状態の把握・早期治療【概要】40歳以上の被保険者を対象とした特定健診を事業主健診と合わせて実施																																																																													

2 事業名 特定健診（被扶養者・任継者）

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	-
体制	-

事業目標

- 健診未受診者のパターン分析に基にパターン毎に異なるコンテンツによる検診勧奨通知を送付し、受診勧奨を促す。
- "過去5年未受診者に対して被保険者にメールでの案内を実施する。その際、自治体やパート先での健診受診を行っている場合に、健保ヘデータ送付をして頂く案内を行う"

評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	生活習慣リスク保有者率	12%	12%	11%	11%	10%	10%
	内臓脂肪症候群該当者割合	7%	7%	6%	6%	5%	5%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	行動量	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	特定健診実施率	67%	70%	72%	73%	74%	75%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診	【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診	【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診
R9年度	R10年度	R11年度
【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診	【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診	【目的】健康状態の把握・早期治療 【概要】40歳以上の被扶養者、任意継続者を対象とした特定健診

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者
方法	-
体制	-

事業目標

- メタボリックシンドローム減少を目的に、保健指導を実施。生活習慣改善アドバイスを行い行動変容を促す。

評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	14%	13%	12%	11%	10%	9%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	50%	50%	50%	50%	50%	50%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	指導希望者への保健指導実施	100%	100%	100%	100%	100%	100%
特定保健指導実施率	56%	57%	58%	59%	60%	60%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施	【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施	【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施
R9年度	R10年度	R11年度
【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施	【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施	【目的】メタボ該当者の減少 【概要】保健師・管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善に関する個別目標を設定した上で指導実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	2,230 / 2,671 = 83.5 %	2,236 / 2,630 = 85.0 %	2,177 / 2,531 = 86.0 %	2,132 / 2,464 = 86.5 %	2,088 / 2,400 = 87.0 %	2,046 / 2,338 = 87.5 %
		被保険者	2,082 / 2,082 = 100.0 %	2,040 / 2,040 = 100.0 %	1,999 / 1,999 = 100.0 %	1,959 / 1,959 = 100.0 %	1,920 / 1,920 = 100.0 %	1,882 / 1,882 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	395 / 589 = 67.1 %	413 / 590 = 70.0 %	383 / 532 = 72.0 %	369 / 505 = 73.1 %	355 / 480 = 74.0 %	342 / 456 = 75.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	204 / 363 = 56.2 %	203 / 356 = 57.0 %	203 / 349 = 58.2 %	202 / 342 = 59.1 %	201 / 335 = 60.0 %	197 / 328 = 60.1 %
		動機付け支援	111 / 197 = 56.3 %	110 / 193 = 57.0 %	110 / 189 = 58.2 %	109 / 185 = 58.9 %	109 / 181 = 60.2 %	106 / 177 = 59.9 %
		積極的支援	93 / 166 = 56.0 %	93 / 163 = 57.1 %	93 / 160 = 58.1 %	93 / 157 = 59.2 %	92 / 154 = 59.7 %	91 / 151 = 60.3 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

#### 目標に対する考え方（任意）

被保険者（任意継続被保険者除く）は、事業主側の法定健診をカバーすることで100%の受診率を維持していきたいと考えています。  
被扶養者・任意継続者は、健診予約運営を代行業者に委託し、オプション以外の自己負担なしの健康診断を行っている、初回案内のほか、はがきやメールでの受診勧奨を行い受診率のアップと対象者の健康維持増進のバックアップを図っていききたい。

#### 特定健康診査等の実施方法（任意）

人間ドック（30歳以上の被保険者）の中に、法定健診・特定健診それぞれがカバーされる内容になっており、事業主側の法定健診案内の際に人間ドックでの代替え受診の案内も合わせて行っている。  
人間ドック（30歳以上の被扶養配偶者）の中に特定健診がカバーされる内容になっている。  
また、オプション検査以外自己負担なしの健康診断を健診代行業者に委託を行っている。

#### 個人情報の保護

プライバシーポリシー、個人セキュリティを含め、HPにて公開。  
基幹システム会社をはじめ、個人情報を取り扱う委託先会社への監査を実施。  
健保組合職員へ個人情報保護関連の研修を実施。  
上記等実施することにより、個人情報を取り扱うことの重要性を健保組合職員で学んでいる。

#### 特定健康診査等実施計画の公表・周知

1. 実施場所  
(1) 特定健康診査\_\_各拠点または対象者最寄りの医療機関  
(2) 特定保健指導\_\_ICT利用
2. 実施項目\_\_健康保険組合HP
3. 実施時期\_\_健康保険組合HPおよび事業主経由の通知文章
4. 委託の有無  
(1) 特定健康診査：被保険者および被扶養者\_\_ウエルネスコミュニケーションズ  
(2) 特定保健指導：被保険者および被扶養者\_\_SOMPOヘルスサポート・RIZAP
5. 周知案内方法  
被保険者（任意継続除く）\_\_健康保険組合HPおよび事業主経由の通知文章  
被扶養配偶者および任意継続被保険者・被扶養者\_\_健康保険組合HPおよび個別はがき送付
6. 健診データの収集方法  
被保険者の法定健診\_\_医療機関よりXMLデータまたは紙ベースの健診結果の提供  
被保険者・被扶養者の人間ドック\_\_委託会社よりXMLデータの提供  
被扶養者・任意継続被保険者被扶養者の健康診断\_\_委託会社よりXMLデータの提供
7. 特定保健指導対象者の抽出方法  
◆6. で収集したデータを基幹システムに取り込み階層化を行う。  
◆上記で抽出された対象者へ、特定保健指導の案内をする（一部事業主からの強制参加指示あり）
8. スケジュール  
◆法定健診\_\_5月～8月  
◆人間ドック\_\_4月～翌2月  
◆被扶養者・任意継続者の健康診断\_\_7月～翌1月

#### その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

-